

## Boletin De Vibrionica Sai

<http://www.vibrionics.org>

“Cuando quiera que vean una persona enferma, abatida o desconsolada, ahí está su campo de seva (servicio)” ...Sathya Sai Baba

Vol 2 Número 4

Julio 2011

### In este Boletin

☞ Desde el Escritorio del Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Historias de Casos Usando Combinaciones	2 – 4
☞ El Rincon de Las Respuestas	4
☞ Consejos de Salud	5 - 6
☞ Divinas Palabras Del Sanador de Sanadores	7
☞ Anuncios	7

### ☞Desde el Escritorio del Dr Jit K Aggarwal☞

Queridos Practicantes:

Nuestro benevolente Swami ha dejado Su cuerpo pero Él no nos ha dejado desamparados en una encrucijada espiritual. A través de los años, una y otra vez, Swami nos ha recordado que el servicio es la forma superior de disciplina espiritual en el *Kali Yuga*. Swami ha dicho: *“Si levantas tu mano para servir, para ayudar, para consolar, para estimular a otro, la estás levantando por Dios, porque en cada uno está Dios.”* La mejor manera en que nosotros podemos rendir homenaje a Swami es involucrándonos en incesante servicio, mientras interiormente nos conectamos con Bhagavan a través de esta energía de Amor y Paz.

Los tres últimos meses han sido agobiantes para todos nosotros. Ha sido un período difícil de ajuste. Tantas memorias dulces inundan la mente, y especialmente memorias de Swami y Vibrionica. Me remonto a ese día memorable en Julio de 1994 cuando, en el Sai Ramesh Hall, Brindavan, el Señor del Universo se agachó para bendecir el primer prototipo del potenciador Vibrionico. (Después de seis días de fallar en atraer la atención del Señor, yo estaba muy impactado para moverme lo suficientemente rápido hacia la máquina en el suelo.) Siguió una entrevista al día siguiente cuando el Señor operó la máquina poniendo la tarjeta ‘OM7 Corazón’ en la ranura.

En otra oportunidad en el cuarto de entrevistas, Él, muy inocentemente preguntó: “¿Puede esta medicina curar la diabetes?” Me dio instrucciones para enseñar Vibrionica a Sus estudiantes y devotos y dar una charla a Sus doctores en el Hospital de Superespecialidades. Y así comenzó todo...En cada paso Él dió la guía, algunas veces en una base diaria.

Debo a todos ustedes practicantes de Vibrionica el compartir las instrucciones y bendicciones frecuentes y las bendicciones que el Señor me dió en relación con Vibrionica a través de los últimos 17 años. En subsiguientes boletines, estaré compartiendo con ustedes estos momentos con todos ustedes.

Si creemos que el Señor nos ha dado – a los practicantes de Vibrionica – una maravillosa herramienta para seva, entonces este es el momento en que deberíamos asumir nuestro rol más seriamente y empeñarnos en darnos nosotros mismos incondicionalmente a Su Misión.

De nuestra parte, hemos activado un programa reciente de entrenamiento para nuevos practicantes. Yo siempre he dado talleres en todos los niveles de entrenamiento a pequeños grupos en Prashanti Nilayam. Ahora, estaremos ofreciendo talleres frecuentes a pequeños grupos que serán orientados por maestros calificados en muchas áreas. Dicho sea de paso, Swami siempre insistió en que yo enseñara Vibrionica a pequeños grupos con el objeto de mantener la calidad y no correr tras la cantidad. Para lograr esto, ya he empezado a entrenar Practicantes Vibrionicos Senior para que califiquen como maestros Aquellos de ustedes que hayan completado su entrenamiento con las 108 Combinaciones Comunes pueden aplicar para el curso de Practicantes Vibrionicos que los capacitará para utilizar la máquina Vibrionica Sai Ram. Esto les capacitará para hacer el curso de entrenamiento de Maestros.

Puesto que requerimos más maestros para difundir el sistema de sanación Vibriónico de Swami a otras localidades en India y en otros países, estoy entusiasta en hacer de este uno de los programas prioritarios que se están planeando para el futuro. Invito a todos aquellos practicantes dedicados que deseen recibir el siguiente nivel de entrenamiento a que me escriban directamente a [founder@vibrionics.org](mailto:founder@vibrionics.org) para un formato de aplicación. Por favor recuerden incluir el número de su registro personal como se da en la línea del tema del e-mail de este boletín. Los lectores han expresado su deseo de ver más casos destacados de sanación en nuestro boletín. Esto es para recordar a los practicantes el que envíen historias de casos que fueren particularmente exitosos o que ellos han considerado de alguna manera sorprendentes, a mí a mi dirección de e-mail de modo que estos puedan publicarse en futuros boletines para inspirar a otros.

¿Cómo podemos nunca compensar a Swami por todo el amor que Él ha derramado sobre nosotros a través de los años? ¿Cómo podemos demostrarle que el dolor que Él tomó por nosotros no ha sido en vano? Cada uno de nosotros debe reconocer el Swami en nosotros mismos y en cada uno de los demás y conducirnos nosotros del mismo modo que Swami lo haría. De modo que, queridos practicantes, trabajemos en unidad, armonía y dedicación con el objeto de difundir el mensaje de Swami de puro amor a través de Vibrionica. Su vida ha sido Su mensaje. Es el tiempo ahora para que nosotros hagamos de nuestra vida Su mensaje.

En amoroso servicio a Sai  
Jit Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ☪ Historias de Casos Usando Combinaciones ☪

### 1. Diálisis <sup>2640...India</sup>

Un paciente de 45 años llamó por teléfono, desde Los Ángeles, USA, a la practicante en India para solicitarle el envío de medicina Vibrionica para ayudarle con su grave enfermedad de riñón y alta presión arterial. Mientras esperaba el trasplante de un riñón estaba siendo sometido a diálisis tres veces por semana con una duración de 5 horas por sesión. La practicante le envió por correo lo siguiente: **CC3.3 High BP + CC13.4 Kidney Failure + CC15.1 Mental & Emotional Tonic...** 2 glóbulos QDS.

Después de tres meses de tratamiento Vibrionico, su doctor quedó sorprendido porque sus niveles de creatinina disminuyeron de 9 a 5 y por esta sorprendente mejoría redujo las sesiones de diálisis del paciente de 5 a 3 horas. El doctor le preguntó al paciente qué dieta estaba haciendo para hacer posible esa mejoría. Después de 6 meses había una mayor mejoría y el tratamiento de diálisis fue reducido de 3 a 2 veces por semana con sesiones de una hora. Después de otros dos meses el doctor le dijo que ya no había necesidad de más diálisis. El paciente estaba tan contento con esta cura maravillosa que viajó a India para agradecer personalmente a la practicante en Bombay. Por recomendación de la practicante, el paciente continúa tomando la combinación dos veces al día.

+++++

### 2. Pequeña Pústula Infectada en el Seno <sup>1339...USA</sup>

Una mujer de 69 años tenía lo que ella llamaba una cabeza negra de una pequeña pústula localizada en la parte superior del seno izquierdo durante tres años. Ella no buscó ninguna atención médica. Periódicamente ella presionaba y manaba pus. Un día ella notó que el área se había inflamado y estaba dolorosa y delicada al tacto. Durante la noche tenía que usar una almohada debajo de su seno para sentirse cómoda. Hizo contacto con un practicante Vibro afirmando que estaba preocupada de que la pústula pudiera convertirse en cáncer. El practicante le recomendó mantener la piel del área limpia y seca y le dio lo siguiente:

**CC2.1 Cancers + CC8.3 Breast abscess + CC21.11 Infections...** 2 glóbulos QDS

En pocos días el dolor se localizó y no sintió que siguiera extendiéndose. Al final de la tercera semana, el área inflamada ya no estaba roja ni delicada y no siguió manando pus. Dejó de usar la almohada para protegerse mientras dormía. La dosis se redujo a TDS por dos semanas, luego a OD por otra semana. Al final de un total de seis semanas solo permanecía una leve decoloración en la piel. Voló India para agradecer a Sathya Sai Baba por la sanación.

+++++

### 3. Eczema <sup>2762...USA</sup>

Una mujer de 51 años fue a ver al practicante porque 15 años antes su doctor le había diagnosticado como eczema un área inflamada en su pierna y pie izquierdos que constantemente causaban comezón. Desde esa fecha ella había estado plagada con irritación intensa y grietas secas continuamente aparecían y desaparecían en el pie con descargas líquidas. A veces ni siquiera podía usar medias ni zapatos. Probó con muchas cremas y ungüentos pero nada mejoraba su condición. El practicante le dio: **CC21.6 Eczema**. Primero para tomar en agua 6TD por 3 días, luego en glóbulos TDS.

La única mejoría después de 3 semanas era que el prurito había disminuido un poco. Después de otro mes de tomar la combinación había una mejoría de un 10%. En este punto se le aconsejó al paciente hacer la combinación en aceite y aplicarlo externamente mientras seguía tomándolo oralmente.

Un mes después se añadió **CC15.6 Sleep disorders** a la anterior combinación porque ella no podía dormir durante las noches. Tres meses más tarde ella informó que el prurito y la descarga de líquido se habían reducido en un 30%. La mejoría continuó durante los siguientes meses hasta completar 10 meses desde el inicio del tratamiento, el eczema desapareció y tanto la pierna como el pie readquirieron su normalidad.

*Ésta es otra maravillosa sanación de las 108 Combinaciones de Swami. Hay un punto que destacar – cuando quiera que se trate un problema de piel como eczema, alergias o psoriasis, etc. es aconsejable dar la combinación apropiada externamente en aceite o en un polvo anti-alérgico como el vibhuti o incluso harina de arroz si hay alguna clase de hongos o el eczema es húmedo, así como internamente al comienzo del tratamiento. Esto apresurará la sanación y dará alivio inmediato al paciente*

+++++

### 4. Asma Bronquial <sup>2799...Reino Unido</sup>

Un hombre de 65 años le solicitó a la practicante que le tratara un asma bronquial de la que había venido sufriendo desde que tenía 20 años de edad. Había estado tomando medicinas alopáticas que le habían aliviado cada vez que tenía un ataque asmático pero de ninguna manera le habían curado la condición. Su vida personal también era estresante lo que no ayudaba a la solución del problema. Se le dio lo siguiente:

**#1. NM6 Calming + BR7 Stress – for stress and tension...TDS**

**#2. NM8 Chest + NM9 Chest TS + NM62 Allergy-B + NM70 CB8 + NM71 CCA + BR13 Allergy + BR14 Lung + BR15 Sinus + OM2 Respiratory + SR272 Arsen Alb (30C) + SR 297 Ipecac (30C) + SR451 ACTH Hormone...TDS.**

Se acordó que él debía seguir tomando el tratamiento alopático durante ese tiempo. En dos semanas informó que sentía un 30% de mejoría y se le aconsejó continuar con la misma combinación por otras dos semanas pero se le recomendó reducir lentamente la medicina alopática que estaba tomando TDS. Cuatro semanas después él le dijo al practicante que se sentía un 75% mejor, de modo que la medicina alopática se redujo a OD. En cuatro semanas la combinación Vibriónica también se redujo. Después de 6 semanas, él suspendió la medicina alopática ya que el asma se había ido completamente pero continuó tomando la combinación OD para mantenimiento y protección contra posible recurrencia.

*Que maravilla que después de 45 años el sufrimiento de este hombre llegara a un final. Hubiera estado disponible la Caja de las 108 Combinaciones, el practicante hubiera utilizado **CC15.1 para el estrés, tensión y CC19.3 para asma bronquial** y hubiera tenido similares resultados. Animamos a todos los pacientes a consultar con su doctor alópata antes de reducir o suspender las medicinas alopáticas prescritas.*

+++++

### 5. Dolor en el Músculo de la Pierna, Estrés y Baja Energía <sup>2804...India</sup>

Una mujer de 39 años pidió tratamiento para un dolor muscular en la pierna que la había estado molestando por un año. También tenía dificultades con el manejo de un trabajo estresante así como que estaba muy baja de energía. Había tomado calmantes para el dolor en la pierna y había sido tratada alopáticamente para el estrés y la baja energía pero no había habido ninguna mejoría. Se le dio lo siguiente:

**CC12.1 Adult Tonic** para su baja energía + **CC15.1 Mental & Emotional Tonic** para el estrés + **CC20.4 Muscles & Supportive Tissue** para el dolor en la pierna...TDS.

En 2 semanas la paciente informó al practicante que todos sus problemas estaban un 90% mejor y que estaba muy feliz con el tratamiento Vibriónico.

+++++

## 6. Alergia Respiratoria y Tos Crónica 01352A...India

Un paciente de 56 años había estado sufriendo durante 5 años de alergia respiratoria como fuera diagnosticada por sus doctores alópatas. Sus síntomas incluían cantidades de estornudos y ojos llorosos cada mañana, algunas veces con sudor en la cara. También había sufrido durante 20 años de tos con expulsión de flema amarilla y gris. A lo largo de los años había probado tanto con tratamientos alopáticos como alternativos pero nada había ayudado a sus condiciones. El practicante le dio lo siguiente:

**CC19.2 Respiratory Allergies + CC19.6 Cough - chronic...TDS.**

En 7 días, ambos problemas se habían ido y el paciente estaba teniendo dificultades en aceptar la rapidez del mejora.

\*\*\*\*\*

## ☪El Rincón de Las Respuestas☪

**1. Pregunta:** *¿Puedo colocar la botella de glóbulos cerca a un reloj despertador que tiene baterías?*

**Respuesta:** Sí puede hacerlo porque las baterías no afectan los glóbulos. Sin embargo, mantenga los glóbulos por lo menos a un metro (tres pies) de distancia del TV, computador, celulares, microondas, o cualquier aparato con un campo magnético fuerte.

+++++

**2. Pregunta:** *¿Por qué colocamos los glóbulos bajo la lengua?*

**Respuesta:** Porque la mayoría de los terminales nerviosos están bajo la lengua y así, la absorción de las vibraciones por el cuerpo es más efectiva.

+++++

**3. Pregunta:** *¿Cuando un paciente está mejor debería él/ella suspender el remedio inmediatamente?*

**Respuesta:** El remedio debería continuarse hasta que el paciente se haya mejorado totalmente y la dosis debe reducirse lentamente durante un largo período de tiempo es decir, reducir de TDS a OD, luego a 3 veces por semana, dos veces por semana y eventualmente una vez por semana. El período de reducción debe ser de cerca de un tercio del tiempo tomado para sanar. Si un remedio se suspende de repente después de que el paciente está mejor, la enfermedad puede algunas veces regresar. Algunos pacientes prefieren continuar esta dosis pequeña como un profiláctico por un largo tiempo. Después es una buena idea dar una combinación de inmunidad o tónico apropiado por un mes o más.

+++++

**4. Pregunta:** *¿Puedo reciclar mis botellas?*

**Respuesta:** Sí, usted puede reciclar las botellas lavándolas en agua corriente limpia. Dejándolas remojando durante la noche disolverá cualquier depósito de azúcar de los glóbulos anteriores. No use jabón ni detergente dentro de las botellas. Después, asegúrese de que estén completamente secas antes de taponarlas.

+++++

**5. Pregunta:** *¿Es posible revivir una glándula que funcione mal tal como la glándula tiroide?*

**Respuesta:** Sí, cualquier glándula puede ser revivida y restaurada con vibraciones tanto como es posible regenerar células.

Practicantes: ¿Tienen alguna pregunta para el Dr. Aggarwal? Envíenlas a [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org)

\*\*\*\*\*

## Consejos de Salud

### Peligros de Los Teléfonos Celulares

Los móviles o teléfonos celulares, como son llamados algunas veces, se han convertido en parte de nuestras vidas de cada día. Así que es importante saber de los peligros para nuestra salud que podamos encontrar cuando los utilizamos. Aquí hay algunas cosas que deberíamos recordar si somos una de esas personas que encuentran imperativo tener nuestros móviles a la mano para recibir o enviar llamadas 24 horas al día.

Un móvil de hecho es un radio de micro-onda de dos vías que constantemente envía y recibe señales a través de sus antenas cuando está encendido y si, cuando lo está llevando lo mismo que usando, las antenas están enfrentando su cuerpo esas señales irán a través de su cuerpo para llegar al teléfono desde o hacia la torre más cercana. Esto significa que nuestros cuerpos están constantemente expuestos a radiación. Cuando usted está contestando o recibiendo una llamada y sosteniendo el implemento contra su oreja, eso produce un cambio medible en la actividad del cerebro. Mientras que los investigadores no dicen que esto muestra señales de daño al cerebro, también evitan decir que no lo hacen.

En Mayo 2011, en una decisión cercana a la unanimidad, 31 expertos consejeros de la Organización Mundial de la Salud (OMS) asombraron a los cinco billones de usuarios de celulares y declararon que la radiación de radiofrecuencia y magnética era una "posible" causa de cáncer de cerebro. La radiación de micro-onda de los celulares se une a una lista bien revisada de agentes de causas de cáncer que incluye tubos de escape, algunos pesticidas, el plomo, el café y los vegetales inusualmente preservados. (*Editor: Ya sabemos que la radiación puede destruir las vibraciones en los glóbulos vibro*)

Aquí hay algunas sugerencias de cómo vivir con seguridad mientras se utilizan los móviles:

1. La forma más segura de utilizar los móviles es enviar mensajes de texto y no hacer llamadas.
2. Si hace o contesta llamadas, use audífonos y micrófono conectados al móvil.
3. Haga las llamadas cortas y utilice línea terrestre o teléfono de cable para conversaciones largas
4. No utilice teléfonos inalámbricos porque el riesgo de radiación de ellos no es inferior al de los móviles..

Puede encontrar más información sobre móviles o celulares en el Consorcio Ambiental de Salud, sitio web: [www.ehtrust.org](http://www.ehtrust.org).

+++++

### Más Jugos y Batidos Para La Salud

Como se prometió en el número de Mayo-Junio de *Vibriónica Sai* aquí hay más fórmulas de jugos y batidos. Empecemos con el mango para aquellas personas en países calientes, que tienen un permanente abastecimiento de este deleitable fruta ahora.

#### Melon y Mango Tango

**Un Mango pelado, sin semilla, la mitad de un melón amarillo, Musk, melón ogen, pelado y sin semillas. Mezclar todo en una licuadora.**

Solo el oler este maravilloso jugo en las mañanas despierta el cerebro, abre los ojos y mejora la circulación de la sangre. Provee más de las necesidades diarias de vitaminas A y C. Utilizado por siglos como diuréticos en India, los melones ayudan a eliminar la hinchazón de la mañana. También contienen adenosine, una substancia que hace que la sangre sea menos densa lo que reduce el riesgo de coágulos y ataques al corazón. Una rica fuente de energía instantánea, el mango, ha sido cultivado y consumido por más de 400 años. Las dos frutas estimulan el sistema inmunológico. Fácil y rápido de hacer. Esta refrescante bebida impulsará rápidamente su metabolismo y ayudará a restarle importancia al aletargamiento. Un vaso y usted estará trabajando con total poder todo el día.

#### Maracuya Azul

**3 cucharadas de maracuyas a la licuadora, 1 melón Amarillo, semi pelado, sin semillas, 4 oz (100g) de arándanos. Mezclar y licuar.**

Este jugo es un verdadero tónico que contiene vitaminas A, C, B, y E, potasio y calcio, rico en carotenos que protegen en contra de enfermedades degenerativas y cáncer, así como también es tónico para los ojos. Se ve muy bien, sabe bien y es bueno para usted.

### Último Super-Jugo Para La Vitalidad

**2 Manzanas lavadas, sin pelar (a menos que sean no orgánicas), sin semillas divididas en cuartos.**

**2 Zanahorias grandes, sin pelar (a menos que no sean orgánicas), cortar los extremos.**

**2 Tomates medianos, 1 Kiwi sin pelar, una manotada de berros – lavados.**

**1 Manotada de hojas de espinacas – lavadas. Mezclar y licuar.**

Ideal como potenciador regular, tomarlo una o dos veces por semana. Protege el cuerpo y el cerebro en momentos de estrés o cuando necesita mucha vitalidad. Es muy rico en vitamin C, rico en vitamin A, beta-caroteno, potasio, magnesio y zinc. También contiene hierro y calcio. La manzana y los berros ayudan a proteger contra los resfriados y gripes.

+++++

### ¿Está Interesado en la Fructosa?

Puede tener buenas razones para estarlo, puesto que un nuevo estudio alarmante muestra que los endulzantes populares pueden nutrir el crecimiento del cáncer. El estudio dirigido por científicos en UCLA (Universidad de California), encontró que las células del cáncer pancreático crecían más rápidamente cuando se “alimentaban” de fructosa.

El autor del estudio Dr. Anthony Heaney, profesor asociado de medicina y neurocirugía en el centro de cáncer de la universidad, dijo que era como si la fructosa acelerará el crecimiento de otros cánceres también.

“La línea básica es que la dieta moderna contiene buena cantidad de azúcar refinada incluyendo fructosa y es un peligro oculto relacionado con enfermedades modernas, tales como la obesidad y el hígado graso.” Dijo Heaney en una declaración escrita. El estudio fue publicado en el número de Agosto 1, 2010 del diario “Investigación sobre el Cáncer.”

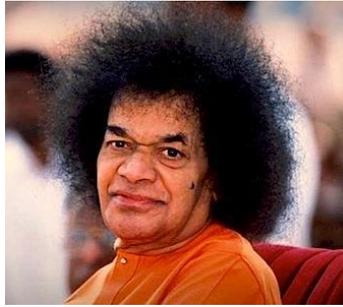
Heaney solicitó acción gubernamental para reducir el consumo de los norteamericanos del sirope de maíz alto en fructosa (HFCS), una importante fuente de fructosa en la dieta occidental. La fructosa también viene de otras Fuentes como las frutas, los vegetales y azúcar de mesa de vieja moda. “Yo pienso que este documento tiene muchas implicaciones en la salud pública.” Dijo Heaney. “Tenemos esperanza de que a nivel federal habrá algún esfuerzo para disminuir la cantidad de HFCS en nuestras dietas.”

Pero para el cabildeo del maíz (la alta fructosa está hecha de maíz) la investigación dejó un sabor amargo en la boca. “Este estudio no parece producido naturalmente como es el modo al ser consumido por los humanos, puesto que fue conducido en un laboratorio y no dentro del cuerpo humano.” La Asociación de Refinadores de Maíz dijeron en una declaración, concluyendo que las causas raíces del cáncer de páncreas son complicadas y poco comprendidas.

Entre 1970 y 1990, el consumo de sirope con alta fructosa creció 1.000 por ciento de acuerdo con los investigadores del cáncer. El endulzante – una mezcla de fructosa y otros azúcares llamados glucosa – se encuentra en toda clase de alimentos y bebidas y es el endulzante más común usado en refrescos y gaseosas.

La asociación dijo que por sobre todo, el azúcar es todavía la forma más común de fructosa en la dieta norteamericana. Y no sean descrestados con productos que reemplacen el sirope con alta fructosa. Ellos también contienen altos niveles de fructosa. Fuente: [www.cbsnews.com](http://www.cbsnews.com)

*(Editor: Sugerimos leer las etiquetas de las botellas de bebidas y paquetes de alimentos en cualquier país en que vivan. Los fabricantes en muchos países están utilizando fructosa.)*



## ☞Divinas Palabras Del Sanador de Sanadores☞

*“Cuando sus motivos sean puros la Divinidad extenderá Su gracia. Cualquier servicio que hagan debe ser inmaculado. La forma de la acción no importa. Sin impulsos puros, las acciones quedan manchadas en su causa.”*

...Sathya Sai Baba SSS vol XVII

*“Para realizar cualquier acción necesitan las manos. Las acciones hechas deben ser sagradas, puras, de ayuda para otros y bien intencionadas. Las manos se santifican por tales acciones, por lo tanto el primer paso es hacer que las manos sean puras y santas. Con acciones puras la mente también se purifica.”*

...Sathya Sai Baba BSSB vol III

\*\*\*\*\*

## ☞Anuncios☞

### Próximos Talleres

- **Polonia:** 22-13 Noviembre 2011 en **Wroclaw** – Taller de repaso para todos los JVPs y practicantes vibro y cubrirá una revisión de casos interesantes. Contactar a Dariusz Hebisz al 071-349 5010 o por e-mail al [d\\_hebisz@hdp.com.pl](mailto:d_hebisz@hdp.com.pl).

**ATENCIÓN:** Si su dirección e-mail cambia en el futuro, por favor infórmenos a [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org) tan pronto como le sea posible. Por favor comparta esta información con otros practicantes vibro que no sepan de este nuevo servicio de e-mail.

Practicantes, ustedes pueden compartir este boletín con sus pacientes. Sus preguntas serán dirigidas a ustedes para respuestas, o para investigación y respuestas. Gracias por su cooperación.

Nuestro sitio web está en construcción. Algunas características no están todavía disponibles. Revisen el progreso en: [www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

¡Jai Sai Ram!

*Vibrionica Sai. . .* hacia la excelencia en cuidados médicos asequibles-gratis para los pacientes